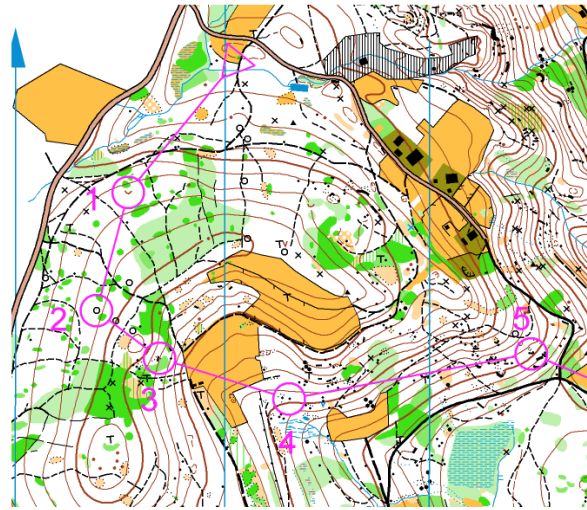




Orientierungslauf (OL) - Neueinsteiger-Lehrgang

Tatjana & Lothar Kempin
Tatjana-kempin@t-online.de
02174/40995
www.osc-sport.de



Orientierungslaufkarte (www.orientierungslauf.de)

Beim Orientierungslauf ist der Läufer meist auf sich allein gestellt (es gibt auch Mannschafts- und Staffelwettbewerbe) und versucht, Kontrollpunkte mit Hilfe von Karte und Kompass im Wald, im Park, in der Stadt oder in den Weinbergen zu finden. Die Karte bekommt man erst am Start, d.h. man kennt die Route vorher nicht.

OL ist für alle Läufer interessant, egal ob man 10 Jahre oder 80 Jahre alt ist. Jeder Wettkampf ist anders und steckt voller Herausforderungen.

Läufer des Oberodenthaler SC nehmen seit 1987 an nationalen und internationalen Orientierungslauf-Wettkämpfen teil. Wir suchen immer wieder neue Läuferinnen und Läufer, die unser kleines Wettkampf-Team unterstützen möchten.

Wenn du mindestens 10 Jahre alt und begeisterter Läufer bist, schnupper doch einfach mal rein in die Vielfalt des Orientierungslaufs und komm zum Anfänger-Lehrgang des OSC.

Wir freuen uns auf Kinder und Erwachsene!

Wann? am 16.11.2013 von 11 bis ca. 15 Uhr

Wo? Vereinsheim Turnhalle Neschen & Gelände rund um Neschen

Was? Theorie- und Praxiseinheiten

Mitbringen müsst ihr wetterangepasste Kleidung, Schreibzeug und gute Laune! ☺

Meldet euch bitte bis zum 09.11.2013 per Email oder Telefon an!